

Regulamin akcji 2 aktywne godziny dla rodziny!

1. Wyzwanie trwa od 23 do 25 kwietnia 2021r. czyli weekendowo ☺
2. Zadanie polega na udokumentowaniu rodzinnej aktywności fizycznej . Wspólny spacer, wędrowka po lesie, rajd rowerowy czy jazda na rolkach. Im bardziej pomysłowa aktywność tym lepiej.
3. Aktywność dokumentujemy poprzez:
 - a) maksymalnie 5 zdjęć z wspólnego aktywnie spędzanego czasu oraz kilka zdań opisu
 - b) krótkiej relacji filmowej z akcji
4. Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie zdjęć lub filmu z opisem rodzinnej aktywności na adres mailowy: konkursy.bernardyni@gmail.com do godz. 21:00 25.04.2021r., w tytule maila hasło akcji: 2 aktywne godziny dla rodziny!
5. Kategorie wiekowe konkursu:
 - gr. I rodziny z klas I-III Bernardyńskiej Szkoły Podstawowej
 - gr. II rodziny z klas I-III Publicznej Szkoły Podstawowej OO. Bernardynów
 - gr. III rodziny z oddziałów przedszkolnych w Publicznej Szkoły Podstawowej OO. Bernardynów
6. Po zakończeniu wyzwania, komisja wyłoni najbardziej aktywną, zwariowaną i twórczą rodzinę

Regulamin akcji Rusz się na wiosnę!

1. Wyzwanie trwa od 19 do 25 kwietnia 2021r.
2. Zadanie polega na zebraniu jak największej ilości kilometrów w wyżej wymienionym okresie.
3. Kilometry można zbierać spacerując, biegając, jeżdżąc na rowerze, rolkach, wrotkach.
4. Przebyte kilometry należy mierzyć za pomocą:
 - a) jednej z podanych aplikacji: endomondo, mi fit, runtastic, Samsung health itp:
 - b) zegarek z krokomierzem:
 - c) licznika w rowerze.
5. Warunkiem zaliczenia kilometrów jest screen z aplikacji z widoczną datą lub zdjęcie licznika/krokomierza.
6. Uczniowie każdego dnia wysyłają screeny oraz zdjęcia do szkoły poprzez maila konkursowego: konkursy.bernardyni@gmail.com
7. Kategorie wiekowe konkursu:
 - gr. I – klasy IV-VI
 - gr. II – klasy VII-VIII
 - gr. III – klasy I-III LO
8. Po zakończeniu wyzwania, kilometry zostaną zsumowane, a ich suma zostanie podzielona przez ilość osób w klasie. Klasa, która uzyska największą ilość kilometrów, przypadających na osobę, otrzyma ocenę celującą z wychowania fizycznego, punkty za udział w akcji szkolnej oraz słodka nagroda w postaci lodów ufundowanych przez O. Dyrektora.
9. Zachęcam do wysyłania zdjęć z przebytych tras (selfie, krajobrazy itp.) do P. Małgorzaty Paczyńskiej na maila: malgorzatapaczynska770@gmail.com